

Tour Guide Service Gdańsk  
Anna Kotuła

Telefon: 506- 99-17-72  
e-mail: englishgdynia@o2.pl  
http://tourguideservicegdansk.pl



Ostatnia aktualizacja 1 sierpnia 2021

## Bezpłatne atrakcje Sopotu

Bezpłatne atrakcje Sopotu zostały opracowane przez [Ania Anna Kotuła – Przewodnik po Trójmieście](#). Atrakcje zostały podzielone na te, które są zawsze bezpłatne i te, które są darmowe okresowo np. tylko w sezonie niskim lub przez jeden dzień w tygodniu. Nie umieściłam tu obiektów jakich jak Krzywy Domek, bo po pierwsze o nim można przeczytać we wielu źródłach, a po drugie starałam się znaleźć miejsca, gdzie można coś zrobić np. zwiedzić obiekt lub pospacerować w ładnym otoczeniu. Oczywiście lista nie jest kompletna, to tylko parę moich propozycji na zobaczenie w Sopocie czegoś więcej niż „Monciak”.

Atrakcje Sopotu zawsze bezpłatne

### 1. [Solanka ze Zdroju św. Wojciecha](#)

Jak na uzdrowisko przystało również Sopot posiada własną wodę mineralną odkrytą w 1973 roku a udostępnioną ponad 20 lat później, [Zródł św. Wojciecha](#) jest solanką bromkowo-jodkowa, zawierającą również duże ilości potasu, magnezu i jodu. **Kto NIE POWINIEN pić solanki** przed konsultacją z lekarzem – osoby z nadciśnieniem tętniczym, chorobą wrzodową żołądka, niewydolnością krążenia i nerek.

Z dobrodziejstw źródła możemy korzystać w paru miejscach w Sopocie

a) [Grzybek inhalacyjny z solanką](#) znajduję się w parku pomiędzy ulicami Piastów i Kordeckiego (pomiędzy luterańskim kościołem Zbawiciela a hotelem Imperial, a na przeciwko byłych Łazienek Półdniowych). W grzybku mamy solankę sopocką w postaci nierozcieńczonej. Grzybek służy do inhalacji.



grzybek-inhalacyjny-z-solanką-Sopot-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk

b) **Fontanna przed Zakładem Balneologicznym** – tu solanka jest rozcieńczoną czternastokrotnie. Można ją pić bezpośrednio.



fontanna-z-solanką-Sopot-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk

c) **Pijalnia Wód Solankowych w Domu Zdrojowym.** Na ostatnim piętrze budynku znajdują się miejsce gdzie bezpłatnie możemy napić się solanki ze **Zdroju św. Wojciecha**, która jest rozcieńczona dwudziestokrotnie. Pijalnia znajduje się w kawiarence, także korzystając musimy mieć na uwadze nie przeszkadzanie klientom.



Pijalnia-Wód-Solankowych-w-Domu-Zdrojowym-zdj.-Tour-Guide-Service-Gdansk

d) W Sopocie od 2018 mamy też jedną **teźnię**, która znajduje się na terenie Ośrodka Żeglarskiego Sopot 34. Choć sam teren jest prywatny, to dostęp do teźni jest bezpłatny dla wszystkich. Teźnia sopocka działa tylko okresowo, najczęściej od początku maja do końca września. Więcej o teźni znajdziecie państwo na mojej stronie <https://tourguideservicegdansk.pl/teznia-sopocka/>

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893



Tężnia-w-Sopocie-na-zdjęciu-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk

## 2. Zakład Balneologiczny w Sopocie



Zakład Balneologiczny w Sopocie

**Obecnie (1 sierpnia 2021) wyłącznie osoby korzystające z zabiegów mogą wejść do budynku.**

**Zakład Balneologiczny w Sopocie** należy do Pomorskiego Centrum Reumatologicznego im. dr Jadwigi Titz-Kosko. Odwiedzający Sopot z pewnością kojarzą ten charakterystyczny budynek z 1903 roku głównie dzięki portalowi nad którym umieszczony jest jeden z najstarszych herbów miasta Sopotu trzymanego przez Syrenę i Trytona. Ja zachęcam, aby wejść do środka, aby na suficie w holu zobaczyć przepiękny **secesyjny witraż autorstwa Ferdynanda Mullera z Quedlinburga**. Obecnie w zakładzie balneologicznym można skorzystać z zabiegów w ramach NFZ lub wykupić je prywatnie. Do niektórych zabiegów stosowana jest **solanka ze Zdroju św. Wojciecha**.

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893



secesyjny-witraż-w-Zakładzie-Balneologicznym-w-Sopocie.

Zakład Balneologiczny w Sopocie godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku 7:30 do 17:45

### 3. Łysa Góra



Łysa-Góra-w-Sopocie-widok-ze-szczytu-zdj.-Ania-Anna-Kotula

Sopot kojarzy się bardziej z wypoczynkiem letnim i pewnie dlatego wiele osób nie wie, że w Sopocie mamy stok narciarski! [Łysa Góra](#) liczy 110 m n.p.m, zimą jeździmy tu na nartach, a

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893

latem ze szczytu podziwiamy widok na Sopot, kawałek Gdańska oraz Zatokę Gdańską. U podnóża wzniesienia działa całoroczna restauracja [Klakier](#).

Łysa Góra adres:

Herberta 9

81-826 Sopot



Łysa Góra Sopot, źródło [www.lysa-gora.pl](http://www.lysa-gora.pl)

#### 4. [Dworek Sierakowskich](#)

Choć [Kajetan Onufry hr. Sierakowski](#) w Sopocie spędził tylko 17 lat, jest jednym z najbardziej znanym sopocianinem. Obecnie w XVIII wiecznym dworku swą siedzibę ma [Towarzystwo Przyjaciół Sopotu](#). Dworek Sierakowskich jest ważnym kulturalnym obiektem na mapie Sopotu.



Dworek-Sierakowskich-w-Sopocie-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk

W Dworku Sierakowskich w Sopocie odbywają się m.in.

- W każdy drugi poniedziałek miesiąca można bezpłatnie uczestniczyć w wydarzeniu **Teatr przy Stole**. Co będzie można posłuchać następnym razem można sprawdzić na stronie <https://tps-dworek.pl/teatr-przy-stole>
- Co miesiąc w pomieszczeniach dworku możemy obejrzeć inną wystawę w **Galerii Sztuki**.

Obecne wystawy można sprawdzić na stronie <https://tps-dworek.pl/galeria-sztuki>

W **Dworku Sierakowskich** organizowane są też bezpłatne wykłady oraz promocje książek. Aby sprawdzić co w najbliższym czasie będzie zorganizowane proszę sprawdzić na stronie <https://tps-dworek.pl>

W dworku znajduje się Kawiarnia Artystyczna Wolny Stolik.

Kawiarnia-Artystyczna-Młody-Byron-w-Dworku-Sierakowskich-zdj.-Ania-Anna-Kotula

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893

Dworek Sierakowskich adres:

J. Czyżewskiego 12  
81-706 Sopot

Dworek Sierakowskich telefon (58) 551 07 56

## 5. Plac Rybaków w Sopocie

Rozrastające się kąpielisko Sopot wypierało sopockich rybaków coraz to dalej od centrum obecnego Sopotu. W roku 1914 miasto Sopot wybrało dla nich nową lokalizację przy obecnym [placu Rybaków](#). Zresztą sama dzielnica [Karlikowo](#), gdzie znajduje się plac jest częścią Sopotu dopiero od roku 1910. Znajdują się tu domki, które [pochodzą z 1914](#) roku jak i te dobudowane później bo w 1932 roku. Na środku zalesionego placu znajduje się [XVII wieczna kotwica](#), wyłowiona z Bałtyku przez rybaków. Choć obecnie nie mieszkają tu rybacy, to można tu poczuć klimat dawnych czasów. Znajdują się tu parę miejsc noclegowych oraz kawiarenki.

Plac Rybaków w Sopocie adres: Plac Rybaków, 81-734 Sopot



Plac-Rybaków-Sopot-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk



## 6. Przystań Rybacka

Gdy na początku XX wieku przeniesiono chaty rybackie na obecny [Plac Rybaków](#), także sama przystań została przeniesiona na obecne miejsce. Teraz w Sopocie to tylko tu zobaczyć możemy prawdziwe łodzie rybackie, a ten komu nie przeszkadza wczesne wstawanie w sezonie połowów może kupić świeżo złowioną rybę prosto od rybaków. Od roku 2007 mamy tu także obszerny pawilon, gdzie mieszkańcy Sopotu i przyjezdni zaopatrują się w świeżo uwędzone ryby. W [Przystani Rybackiej](#) znajdują się charakterystyczna [kapliczka „O szczęśliwy powrót”](#).

Przystań Rybacka Sopot adres:

Aleja Wojska Polskiego 11, 81-769 Sopot



Przystań-Rybacka-Sopot-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdańsk

## 7. Kościół św. Jerzego

Kościół ten ma niezwykłą historię, związaną z obecnym sopockim kościołem pod wezwaniem Zbawiciela. W budowę obecnego Kościoła św. Jerzego ingerował sam [cesarz niemiecki Wilhelm II](#), który nalegał, aby podwyższono wieżę o 7 i pół metra, tak aby była widoczna ze statków. Budowę kościoła w stylu [południowo-niemieckiego neogotyku](#) ukończono w roku 1901. Do roku 1945 kościół należał do wspólnoty Ewangelicko-Augsburskiej i był pod wezwaniem Zbawiciela. Po wojnie wezwanie „Zbawiciela” zostało przeniesione do kościoła Pokoju. Obecny adres kościoła Zbawiciela Skwer ks. Otto Bowiena, ul. Parkowa 5, Sopot.

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893



kościół-Zbawiciela-w-Sopocie

Co więcej obecny kościół św. Jerzego nie tylko, że jest także kościołem garnizonowym to także ma drugie wezwanie – od roku 1959 także [Matki Boskiej Częstochowskiej](#).



Kościół-św.-Jerzego-w-Sopocie-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk

Do kościoła warto wejść z paru powodów. Od roku 1971 znajdują się tu [płaskorzeźba Matki Boskiej Częstochowskiej](#), która wcześniej pływała po morzach i oceanach na pokładzie [statku m/s Batory](#). W prezbiterium nad ołtarzem wisi [kopia krzyża z San Damiano](#), oryginał znajduje się w Bazylice św. Klary w Asyżu we Włoszech. Przed kościołem stoi była uliczna studzienka z roku 1909. Obecnie pełni rolę [kapliczki św. Wojciecha](#). To tu w trudnych momentach dla miast i świata mieszkańcy Sopotu spontanicznie ustawiają znicze, tak jak to było 11 września 2001 r.

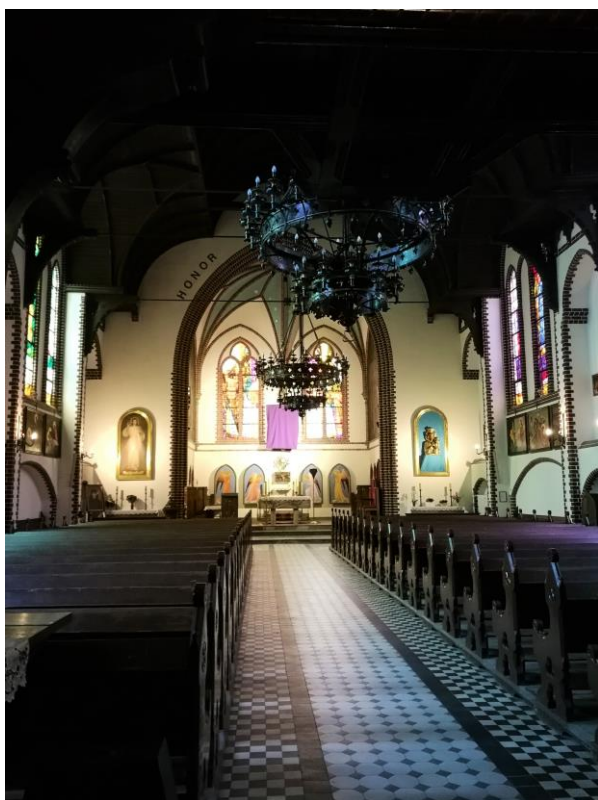


Płaskorzeźba-Matki-Boskiej-Częstochowskiej-z-kościola-św.-Jerzego-w-Sopocie

Zainteresowanych historią kościoła odsyłam do strony parafii <http://www.jerzy.sopot.pl> , gdzie pod zakładką historia znajdziemy więcej ciekawostek o kościele.

Kościół św. Jerzego w Sopocie adres:

Rzymskokatolicka  
Parafia Garnizonowa  
św. Jerzego w Sopocie  
ul. Tadeusza Kościuszki 1  
81-704 Sopot



Kościół-św.-Jerzego-w-Sopotie-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893

## Darmowe Atrakcje Sopotu – tylko raz w tygodniu lub poza sezonem turystycznym

1. [Grodzisko w Sopocie](#) (oficjalna nazwa Skansen Archeologiczny – Grodzisko w Sopocie. Oddział Muzeum Archeologicznego w Gdańsku)

[Grodzisko w Sopocie](#), to zrekonstruowany mały wczesnośredniowieczny gród, do którego z plaży w Sopocie dojdziemy piechotą w 5 minut. Znajdziemy tu chaty, bramę i palisady. Na terenie grodu mieszkają przemiłe kozy. W pawilonie wystawniczo – edukacyjnym prezentowana jest wystawa stała „Najstarsze dzieje Sopotu”.



Grodzisko-w-Sopocie-Ania-Anna-Kotula-w-stroju-wojownika-Foto-  
[www.tourguideservicegdansk.pl](http://www.tourguideservicegdansk.pl)

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893

## **Grodzisko w Sopocie godziny otwarcia:**

Wtorek – niedziela 9:00-17:00

Grodzisko w Sopocie dzień bezpłatnego wstępu: sobota

W poniedziałki nieczynne

Grodzisko w Sopocie adres:

ul. Haffnera 63  
81-715 Sopot

Grodzisko w Sopocie telefon (58) 340-66-00

więcej o Grodzisku w Sopocie znajdziesz na stronie  
<https://tourguideservicegdansk.pl/grodzisko-w-sopocie>

## **2. Muzeum Sopotu**

**Muzeum Sopotu** ma swoją siedzibę w eklektycznej willi gdańskiego przedsiębiorcy Ernsta Augusta Claaszena. Wystawa poświęcona jest zarówno dziejom rodziny Claaszena jak i Sopotu z początku XX wieku. Za czasów PRL to m.in. tutaj wakacje spędzał prominent Józef Cyrankiewicz.



Eklektyczny-budynek-Muzeum-Sopotu-zdj.-Tour-Guide-Service-Gdansk

**Muzeum Sopotu dzień bezpłatnego wstępu: niedziela**

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893

Muzeum Sopotu godziny otwarcia:

Od maja do września- wtorek- niedziela 10:00 do 17:00

Od października do kwietnia- wtorek- niedziela 10:00 do 16:00

Muzeum Sopotu adres:

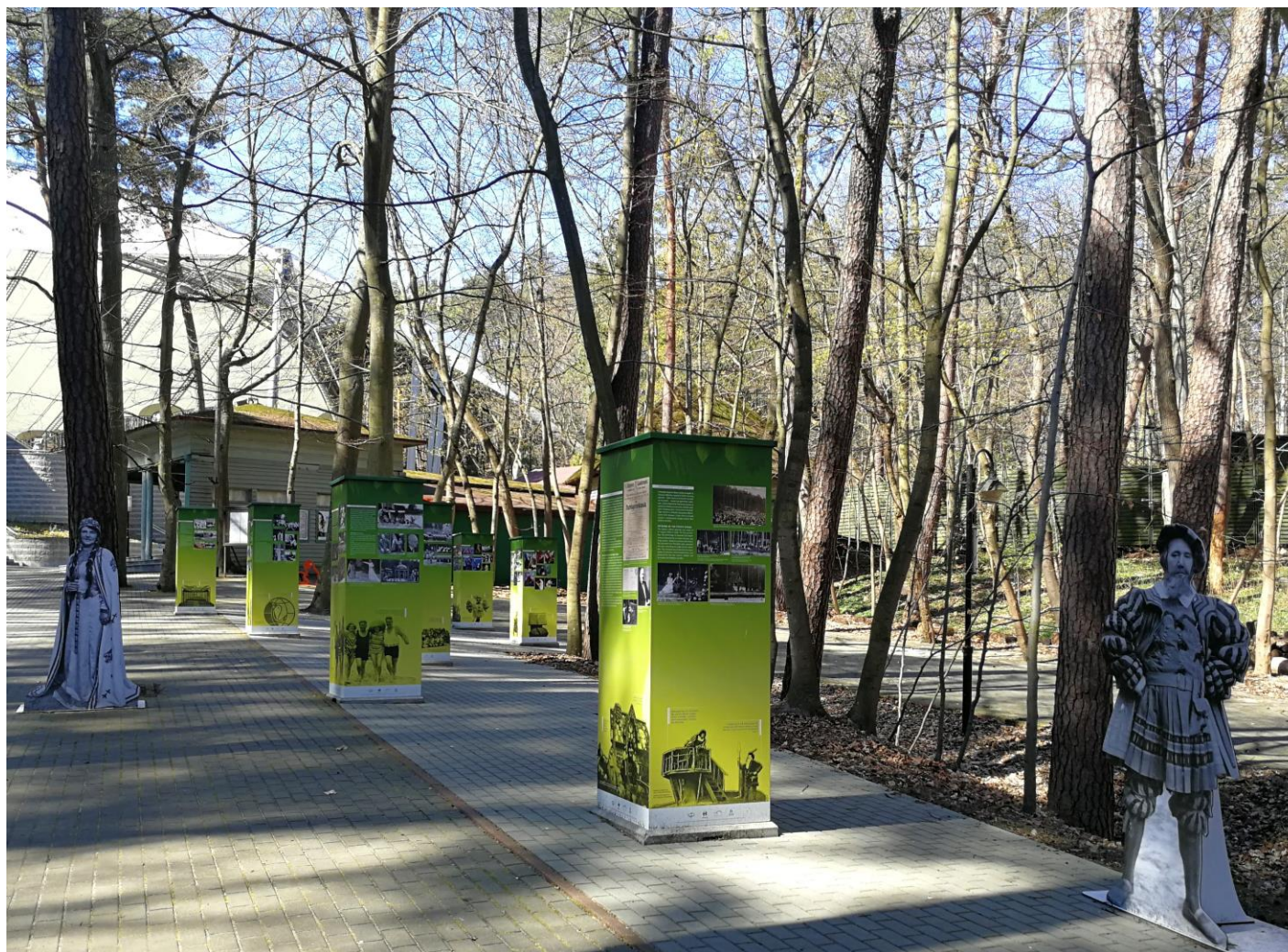
Księża Józefa Poniatowskiego 8  
81-724 Sopot

Muzeum Sopotu telefon: (58) 551 50 31

### 3. **Opera Leśna w Sopocie**

Ten jedyny w swym rodzaju obiekt ma już ponad 100 lat. Miejsce nie jest przypadkowe, bo tu mamy naturalną akustykę którą doceniają także liczne ptaki, które słyszą tu przez prawie cały rok. [Widownia Opery Leśnej](#) pomieści **ponad 5,500 osób**. Od 2012 roku obiekt zyskał nowy piękny dach. W sezonie letnim organizowane są liczne koncerty i imprezy, także przez zwiedzaniem zawsze lepiej zadzwonić i sprawdzić, czy będzie to możliwe.

[Operę Leśną w Sopocie bezpłatnie zwiedzimy](#) poza sezonem turystycznym od 15 października do 27 kwietnia w godzinach od 11:00 do 15:00



W sezonie turystycznym bilety są w cenie 7 złotych za bilet normalny i 4 zł za ulgowy. Godziny zwiedzania są dłuższe, ale zawsze przed wizytą musimy sprawdzić na ich stronie <https://operalesna.pl>, czy nie odbywa się tam impreza.

Opera Leśna w Sopocie adres:

Ul. Stanisława Moniuszki 12, 81-829 Sopot

Opera Leśna w Sopocie telefon 58 555 84 00

#### 4. **Molo w Sopocie**

**Mola w Sopocie** nie trzeba chyba reklamować, jest najdłuższym drewnianym pomostem w Europie a swą historią sięga roku 1827, choć wtedy było 16 razy krótsze niż teraz. Molo w początkach XX wieku było sezonowe i rozbierano je corocznie przed jesiennymi sztormami. W okresie międzywojennym to stąd odpływały statki m.in. do Pilawy (obecnie Bałtysk w Obwodzie Kaliningradzkim), Kilonii oraz Helsinek.

Obecnie Molo w Sopocie nosi imię Jana Pawła II na cześć jego wizyty w 1987, kiedy to na molo przyplłynął z Gdyni na pokładzie niszczyciela ORP „Mewa”



Molo w Sopocie

**Molo Sopockie zwiedzimy za darmo w sezonie niskim**, czyli od początku października do końca kwietnia (w 2019 bilety obowiązują od 27 kwietnia do 29 września).

#### 5. **Hipodrom Sopot**

**Hipodrom Sopocki** znajduje się przy granicy z Gdańskiem. Z obiektu widzimy Ergo Arenę, która leży równo na granicy dwóch miast. Hipodrom powstał pod koniec XIX wieku i od tego czasu jest jedną z wielu wizytówek uzdrowiska Sopot. Na teren Hipodromu możemy wejść bezpłatnie, gdy nie odbywają się tu płatne imprezy. Na obiekt najłatwiej trafić od strony stacji SKM Sopot Wyścigi.



Hipodrom-Sopot-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdańsk

Aby sprawdzi kalendarz imprez proszę wejść na stronę  
<http://www.hipodrom.sopot.pl/pl/imprezy/kalendarz-imprez>

Hipodrom w Sopocie godziny otwarcia: cały tydzień od 7:00 do 21:30

Więcej informacji o Hipodromie znajdziecie państwo na stronie  
<https://tourguideservicegdansk.pl/hipodrom-sopot>

## 6. Państwowa Galeria Sztuki

**Państwowa Galeria Sztuki** mieści się w sercu Sopotu w Domu Zdrojowym, zaraz przy wejściu na Molo w Sopocie. Rocznie na powierzchni 1,200 m realizują się ponad 25 wystaw sztuki zarówno współczesnej jak i tradycyjnej.





Państwowa-Galeria-Sztuki-Sopot-zdjęcie-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk

Państwowa Galeria Sztuki aby sprawdzić obecne wystawy proszę wejść na stronę <https://pgs.pl/wystawy>

Państwowa Galeria Sztuki adres:

Plac Zdrojowy 2

81-720 Sopot

Państwowa Galeria Sztuki telefon: 58 551 06 21



Państwowa-Galeria-Sztuki-Sopot-zdj.-Ania-Anna-Kotula-z-Tour-Guide-Service-Gdansk

Tour Guide Service Gdańsk, Anna Kotuła  
NIP 5861075893

Państwowa Galeria Sztuki dzień bezpłatnego wstępu: piątek, ale NIE w sezonie letnim od ostatniego piątku w czerwcu do końca sierpnia

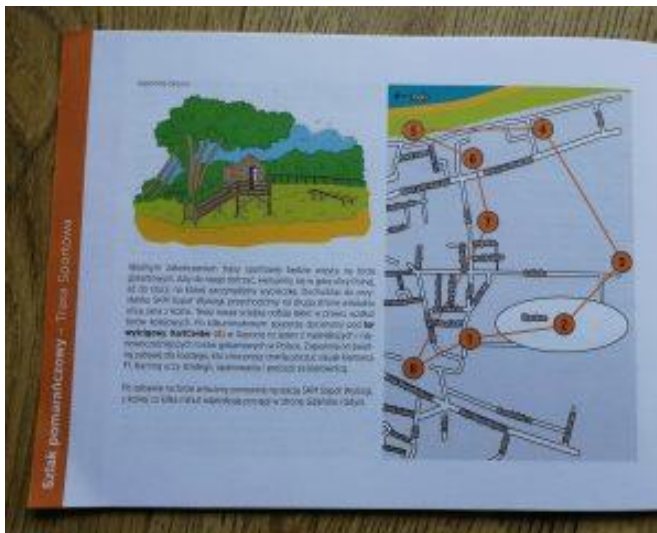
Państwowa Galeria Sztuki godziny otwarcia od września do 21 czerwca od wtorku do niedzieli od 11:00 do 19:00

W sezonie letnim od 21 czerwca do końca sierpnia otwarte codziennie od 11:00 do 20:00 i BEZ bezpłatnych piątków

To już wszystkie Bezpłatne Atrakcje Sopotu, które do tej pory opracowałam. Pomysłów mam więcej, ale w chwili obecnej brak czasu na spisanie ich. Tym, którzy chcą odkryć zakątki Sopotu polecam nowy [bezpłatny folder Zielony Sopot – Rodzinne Trasy Spacerowe](#). Mamy tu opis 4 przykładowych spacerów z krótkim opisem tego co widzimy po drodze. Folder otrzymacie Państwo bezpłatnie w Sopockiej Informacji Turystycznej w oddziale przy Dworcu PKP oraz w Domu Zdrojowym



Zielony-Sopot-Rodzinne-Trasy-Spacerowe



Zielony-Sopot-Trasa-Sportowa

**Informacja Turystyczna Sopot adres:**

Dworcowa 4, 81-704 Sopot

tel:58 341 40 73

**Informacja Turystyczna – Dom Zdrojowy adres:**

Plac Zdrojowy 2, 81-720 Sopot

tel: 58 550 37 83

Bezpłatne atrakcje Sopotu zostały opracowane przez Ania Anna Kotula–Przewodnik po Trójmieście.

Zapraszam do moich mediów społecznościowych:

**Facebook:** [www.facebook.com/TourGuideServiceGdansk](http://www.facebook.com/TourGuideServiceGdansk)

**Instagram:** [tour\\_guide\\_service\\_gdansk](https://www.instagram.com/tour_guide_service_gdansk)

**W celu rezerwacji oprowadzania po Trójmieście w języku angielskim, hiszpańskim lub holenderskim (niderlandzkim) proszę o kontakt telefoniczny 506- 99-17-72**